



## FORMATION : COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ET PRATIQUES PROFESSIONNELLES

### Les compétences psychosociales

«Les compétences psychosociales (CPS) sont un ensemble cohérent et interrelié de capacités psychologiques impliquant des connaissances, des processus intrapsychiques et des comportements spécifiques, qui permettent d'augmenter l'autonomisation et le pouvoir d'agir (empowerment), de maintenir un état de bien-être psychique, de favoriser un fonctionnement individuel optimal et de développer des interactions constructives.» (SPF, 2022)

Les compétences psychosociales sont de 3 types :



## OBJECTIFS DE FORMATION

### Objectif stratégique

Promouvoir le renforcement des compétences psychosociales des professionnel-le-s comme levier d'accompagnement.

### Objectif pédagogique global

A l'issue de la formation, les stagiaires auront renforcé leurs CPS dans le but de les incarner dans leurs relations d'accompagnement et de développer leurs pratiques professionnelles.

### Objectifs pédagogiques partiels

- Intégrer une connaissance théorique et pratique des CPS
- Identifier les CPS comme leviers dans la relation d'aide et d'accompagnement
- Renforcer ses CPS à travers l'expérimentation d'outils et le partage d'expérience

Le renforcement des compétences psychosociales peut avoir un impact bénéfique sur le bien-être et la qualité de vie au travail.

## PUBLIC CIBLE

Pour qui ? Les professionnel-le-s de l'éducation, de l'insertion, de l'action sociale, de la Justice et du médico-social.

Prérequis : Aucun, si ce n'est celui d'être concerné par le public cible ci-dessus.

## FORMATEUR

Formation animée par deux psychologues salarié-es de l'association PRISME formé-e à l'animation de groupe et la psychoéducation.

## MODALITÉS

3 jours ou 18 heures de formation modulables et une journée de retour d'expérience à +6 mois  
Groupe de 6 à 8 participants

### Les thématiques abordées

- Apports théoriques et pratiques sur les CPS
- Approfondissement de différentes thématiques adaptables en fonction des besoins : convictions, connaissance de ses valeurs et besoins, stress, résolution de problème, émotions, affirmation de soi, confiance en soi et estime de soi.

### Les valeurs de la formation

- Active : les participant-e-s, acteurs-rices de leur apprentissage
- Expérientielle : le partage d'expérience au coeur du renforcement des CPS
- Ludique : le jeu comme support pour appréhender les différentes CPS

### Le livret de Formation

A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit un livret comprenant les apports théoriques abordés.

### L'évaluation des acquis

- Évaluation des acquis via un questionnaire avant et après la formation intégrant des questions théoriques.
- Réception d'une attestation à l'issue de la formation.

## TARIFS

En intra, dans vos locaux ou dans des locaux extérieurs :

A partir de 4620€ TTC.

Nous contacter, durée et tarif pouvant être sur mesure.

En inter : 1288€ TTC.

Dates et modalités d'inscription disponibles sur notre site internet

Nous contacter également si vous pensez que cette formation nécessite une adaptation.

## CONTACT

Référente pédagogique : Alix DELECAUT

Email : [formation@association-prisme.com](mailto:formation@association-prisme.com)

Site : <https://association-prisme.com/>

Tel : 03 62 02 20 03